

Fundacja Nowe Standardy w Pszczynie otrzymała dofinansowanie projektu „Złap oddech – Edycja I” w ramach Programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Program wsparcia aktywizacji zawodowej opiekunów osób niepełnosprawnych - edycja 2025”.

**Rekrutacja trwa od 13.10.2025 r. do 14.11.2025 r.
lub do wyczerpania limitu miejsc!**

W ramach projektu zaplanowano wsparcie 40 opiekunów i opiekunek faktycznych osób z niepełnosprawnościami zamieszkałych na terenie powiatów bielskiego, żywieckiego, pszczyńskiego i m. Bielsko-Biała województwa śląskiego oraz powiatów wadowickiego i oświęcimskiego województwa małopolskiego.

W wyniku przeprowadzonej analizy ustalono, że najważniejsze problemy tej grupy to:

- **długotrwała przerwa w aktywności zawodowej**, skutkująca dezaktualizacją kompetencji i trudnością w powrocie na rynek pracy,
- **niskie kompetencje cyfrowe**, utrudniające korzystanie z narzędzi e-usług i edukacji online,
- **wysokie obciążenie psychofizyczne**, wynikające z codziennej, wieloletniej opieki nad osobą zależną,
- **izolacja społeczna i obniżone poczucie własnej wartości**,
- **ograniczona mobilność**, która utrudnia uczestnictwo w szkoleniach stacjonarnych w większych ośrodkach.

Aby odpowiedzieć na powyższe potrzeby, zaplanowano:

- **indywidualne konsultacje, w tym doradztwo zawodowe** – diagnoza kompetencji, opracowanie Indywidualnego Planu Działania, wsparcie w poszukiwaniu pracy, staży i programów mentoringowych,
- **konsultacje z coachem** – wzmacniające motywację, poczucie sprawczości i gotowość do zmiany,
- **warsztaty w kameralnych grupach (po 10 osób)** – obejmujące: planowanie kariery, zarządzanie czasem, radzenie sobie ze stresem, komunikację interpersonalną, asertywność, negocjacje, relacje rodzinne, przeciwdziałanie wykluczeniu, inteligencję emocjonalną, radzenie sobie z konfliktami oraz równowagę praca–życie (WLB),
- **kurs ICT** – rozwój podstawowych kompetencji cyfrowych z wykorzystaniem tabletów przekazanych uczestnikom,
- **komponent psychospołeczny** – wsparcie emocjonalne i budowanie odporności psychicznej,
- **organizację w formie wyjazdowej (promowany wariant)**, sprzyjającej koncentracji, integracji grupy i oderwaniu od codziennych obowiązków; noclegi, transport i pełne wyżywienie (poza obiadem i serwisem kawowym) zostaną sfinansowane ze środków własnych oferenta.

Istnieje możliwość zapewniania opieki nad osobą niepełnosprawną na czas udziału opiekuna faktycznego w stacjonarnych formach wsparcia.

Istnieje również możliwość udziału w warsztatach realizowanych w formie wyjazdowej, trwającej planowo 9 dni. Miejsce realizacji: ul. Dworcowa 11, 43-200 Pszczyna

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!

Zainteresował Cię ten projekt - zachęcamy do kontaktu :

- telefonicznego: 334436850
- e-mail: nowestandardy@wp.pl
- osobiście: ul. Dworcowa 11, 43-200 Pszczyna.

AŻNE:

Definicja opiekuna faktycznego zgodnie z **art. 2 pkt 16 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia:**

opiekun osoby niepełnosprawnej – oznacza:

- a) matkę lub ojca,
- b) opiekuna faktycznego dziecka, przez którego rozumie się osobę faktycznie opiekującą się dzieckiem, jeżeli wystąpiła z wnioskiem do sądu opiekuńczego o przysposobienie dziecka,
- c) rodzinę zastępczą spokrewnioną albo rodzinę zastępczą niezawodową w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 49),
- d) rodzica zastępczego zawodowego albo prowadzącego rodzinny dom dziecka niepobierającego z tego tytułu wy nagrodzenia w przypadkach, o których mowa w art. 54 ust. 6 oraz art. 62 ust. 4 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- e) małżonka,
- f) inną osobę, na której zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz. U. z 2023 r. poz. 2809) ciąży obowiązek alimentacyjny, z wyjątkiem osób o znacznym stopniu niepełnosprawności – opiekującą się dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długo trwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, lub osobą niepełnosprawną ze znacznym stopniem niepełnosprawności.